

SerenaMente

Periodico della Fondazione E. Germani a cura degli ospiti del Centro Diurno SerenaMENTE - 19 Dicembre 2023 - n. 2



Albero in legno realizzato da Puzanghera Calogero
interamente fatto a mano.

Il periodico del
Centro Diurno SerenaMENTE

Benvenuti in questo angolo di creatività e condivisione, dove i nostri partecipanti trovano ispirazione, esprimono le proprie idee e celebrano la loro esperienza al Centro Diurno.

Qui ogni giorno è un'opportunità per scoprire nuove passioni, coltivare amicizie e celebrare vittorie grandi e piccole. *SerenaMente* è uno specchio di queste esperienze, un luogo dove le storie del Centro Diurno prendono vita.

Buona lettura!

Intervista di Aberto Morandi a sua Eccellenza il Vescovo A. Napolioni.

Lei sa, Eccellenza, che la Diocesi di Cremona non è una diocesi “facile” per il suo Vescovo. È un luogo che ha avuto predecessori famosi e difficili: Monsignor Bonomelli, Monsignor Cazzani e Don Primo Mazzolari, Arciprete di Bozzolo. Con quali propositi Lei intende proseguire o abbandonare il cammino di questi tre personaggi, il cui ricordo continua ad esistere nel bene o male all'interno della nostra Diocesi?

Nessuna diocesi è facile per un vescovo. Anche una sola anima è troppo grande e chiede la massima attenzione.

Ma il vescovo deve sempre ricordare che il vero Pastore è il Signore risorto, del quale gli apostoli e i loro successori sono testimoni e annunciatori nel tempo. Le grandi figure che la Chiesa di Cremona ha conosciuto sono dei fari che rischiarano il cammino, e noi abbiamo il dovere di conoscerli per attualizzare nel nostro tempo lo stesso Vangelo che essi hanno amato e servito. In particolare, gli scritti di don Mazzolari avevano segnato gli anni della mia formazione in seminario, e ora mi colpisce quanto papa Francesco ci indichi le stesse priorità e lo stesso stile.



In un recente incontro con il clero dei Vescovi italiani, Sua Santità li ha esortati a non chiudersi nei palazzi Vescovili e a non meravigliarsi se ogni tanto anche i Vescovi “puzzano” di pecora. Questa frase è stata menzionata anche nella riunione che ha visto eletto il Presidente nella conferenza italiana, Monsignor Zuppi, che si sta rivelando il meglio del Collegio Cardinalizio Italiano. Lei, Eccellenza, come valuta questa dichiarazione?

Io so per esperienza che è sempre più bello e fruttuoso stare tra la gente che nei palazzi, e cerco di farlo, anche se le richieste di incontro personale con preti e laici e le tante riunioni esigono anche di non essere sempre in giro. Spesso dico che sono “un prete di montagna che fa il vescovo di campagna” e cerco di entrare sempre di più nella storia e nella cultura di un ambiente diverso da quello da cui provengo. Spero quindi di “puzzare” sempre di più di gregge padano, ricordando che però il profumo di Cristo è quello che gli altri cercano in me.

Lei, il 30 gennaio, venne a trovarmi a casa in quanto impossibilitato a muovermi. In quella occasione mi ricordai che la mia casa è stata frequentata parecchie volte da Sua Eminenza, il cardinale Ersilio Tonini. Nel mio viaggio a Roma mi sono sempre considerato, insieme ad altri, uno dei “Tonini Boys”. Lei come si considera.

Ho conosciuto il cardinale Tonini e ne conservo un ricordo stupendo, soprattutto per la sua capacità di parlare chiaro e di farsi capire da tutti, non solo dai cattolici. Spero di avere una briciola di quella sua capacità, e magari anche un po' della sua longevità.

Un canto come preghiera

“O Padre che vegli benigno Cremona
Festoso il tuo nome fra gli inni
risuona,
Glorioso tra i Santi in Cristo esultanti
Con fervidi voti, ti acclamano i cuor.

Discordie componi, disperdi gli
errori
Infondi nei cuori la pace e l'amor.
Discordie componi, disperdi gli
errori,
Infondi nei cuori la pace e l'amor.”

F. Caudana



La cucina delle tradizioni

Marubini

Ingredienti:

- 750 g farina 00
- 5 uova pasta gialla e 1 uovo per il ripieno
- sale quanto basta
- carne macinata mista 500 g
- salsiccia 200 g
- mortadella 1 fetta alta (3 etti)
- pangrattato 2 etti
- formaggio grattugiato 2 etti
- noce moscata quanto basta

Preparazione:

Su una spianatoia mettere la farina a fontana e al centro mettere le uova e un pizzico di sale e lavorare la pasta.

Macinare le carni, unire il formaggio, l'uovo e il pangrattato.

Tirare la pasta e formare i marubini con il ripieno di carne. Cuocere in un brodo buono di carni miste.

-Rosanna, Ines, Maria R., Guidella, Carla, Nella,



L'oroscopo del mese



Ariete

Luna e Venere ostili, ma voi avete dalla vostra parte la dea bendata che vi guiderà sulla giusta strada. Io la sbenderei.

Toro

sarà una settimana dolcissima, sforneremo torte per tutti i gusti, attenzione alle calorie, i nostri pedalò prenderanno fuoco!

Gemelli

tutti i pianeti vi accompagnano per tutta la settimana, vi porteranno buone notizie una tra queste aumenteranno i giorni di ginnastica di gruppo! Siete felici non è vero?

Cancro

la Luna litiga con Marte da che parte state? Vi consiglio di stare al centro serenamente così non sbaglierete mai! Faranno pace!

Leone

come canta Morandi, uno su 1000 ce la fa, noi siamo in 20 e ce la faremo a finire i lavori di Natale? Più spinaci per noi, qualcuno chiami la cucina!!

Vergine

i pianeti vi sono vicini in ogni momento e vi invidiano un po' al cdi serenamente anche in novembre si fanno ancora dei bei bagni! Altro che Mar Rosso!! Bella la vita eh?

Bilancia

Marte vi farà sentire migliori, ma nel nostro centro benessere "C'era una volta" si lavora sodo per arrivare ai miracoli!

Scorpione

Plutone vi invita al dialogo e chi ha mai smesso? Cantiamo, ridiamo e facciamo andare le mascelle ogni giorno e più non posso!!

Sagittario

una mela al giorno leva il medico di turno, ecco perché arrivano spesso i cachi, ora tutto torna!

Capricorno

Saturno vi ricorda che chi dorme non piglia pesci. Qualcuno non li piglia anche da sveglia, la Certosa preferisce!

Acquario

il vostro pollice verde non sbaglia un colpo, l'orto continua a produrre. Sarà Giove con la sua magica luce? Noo sono i nostri grandi ortolani i re della Terra!

Pesci

non lamentatevi se è solo lunedì, mercoledì è forse più bello? Forza, ci aspetta una settimana spettacolare, ogni tre rasature barba, una in omaggio!

- Sara

Il nostro centro estetico

Cosa mancava a SerenaMENTE? Un angolo di bellezza e di cura della persona.

Su grande richiesta da parte delle signore del centro diurno, abbiamo allestito un angolo dove promuovere la cura di sé.

Il salone sarà uno spazio dedicato al benessere e alla cura personale dei nostri ospiti, offrendo servizi di bellezza e relax.



Il nostro Natale



Nel centro diurno SerenaMente è giunto il Natale. I signori e le signore hanno addobbato gli spazi con passione e cura realizzando un ambiente dal calore familiare. Si è voluto addobbare l'albero di Natale ma non poteva mancare il classico presepe attendendo la nascita del nostro Signore Gesù.



Torneo di briscola

L'attività è stata decisa insieme ai signori e alle signore del centro diurno in quanto attività significativa per il gruppo. Si è deciso di premiare i vincitori con due classici simboli natalizi: panettone e pandoro! Congratulazione ai vincitori!!



Il Centro Diurno SerenaMENTE è un servizio socio-sanitario semiresidenziale che si configura come luogo di assistenza e cura nelle ore diurne destinato a persone con diagnosi di demenza, di varia eziologia, di grado lieve/moderato associata a sintomi psicologici e del comportamento difficilmente gestibili dal nucleo familiare a domicilio. L'obiettivo è quello di promuovere la qualità della vita, salvaguardare la dignità della persona, tutelare la sua sicurezza, finalizzando in tal senso l'organizzazione del lavoro e la disposizione degli spazi che ricordino la "casa" per mantenere il più a lungo possibile i livelli di autonomia nelle attività della vita quotidiana, puntando a risolvere o ridurre i disturbi comportamentali attraverso interventi individualizzati.

Hanno collaborato alla realizzazione di questo progetto:

Adamo, Adele, Alberto, Aldo, Annalisa, Camilla, Carla, Dante, Debora, Giancarlo, Giuseppe, Guidella, Ines, Luigi, Maria, Micol, Osvaldo, Sara, Rosanna, Valentina.

Il centro Diurno ringrazia il signor Calogero Puzzaghera per il bellissimo albero di Natale che ci ha donato.

Un ringraziamento speciale per la sua disponibilità a sua Eccellenza il Vescovo A. Napolioni.