

SerenaMente

Periodico della Fondazione E. Germani a cura degli ospiti del Centro Diurno SerenaMENTE - 21 Settembre 2023 - n. 0



Il periodico del
Centro Diurno SerenaMENTE

Benvenuti in questo angolo di creatività e condivisione, dove i nostri partecipanti trovano ispirazione, esprimono le proprie idee e celebrano la loro esperienza al Centro Diurno.

Qui ogni giorno è un'opportunità per scoprire nuove passioni, coltivare amicizie e celebrare vittorie grandi e piccole. *SerenaMente* è uno specchio di queste esperienze, un luogo dove le storie del Centro Diurno prendono vita.

Buona lettura!

Eppure ci siamo

Eppure ci siamo, creati dallo stesso Dio e non da un Dio minore. Accampiamo gli stessi diritti delle persone “normali” anche perché siamo convinti, data anche la nostra età media, di aver dato alla società il meglio che avremmo potuto dare come uomini, ma soprattutto come creature di Dio.

Nessuno di noi ha voluto incappare nelle malattie che purtroppo quasi tutti abbiamo contratto e credo siano scaturite e siano sviluppate in una società che vuole essere giusta, non abbandonarci in questo delicato momento della nostra vita.

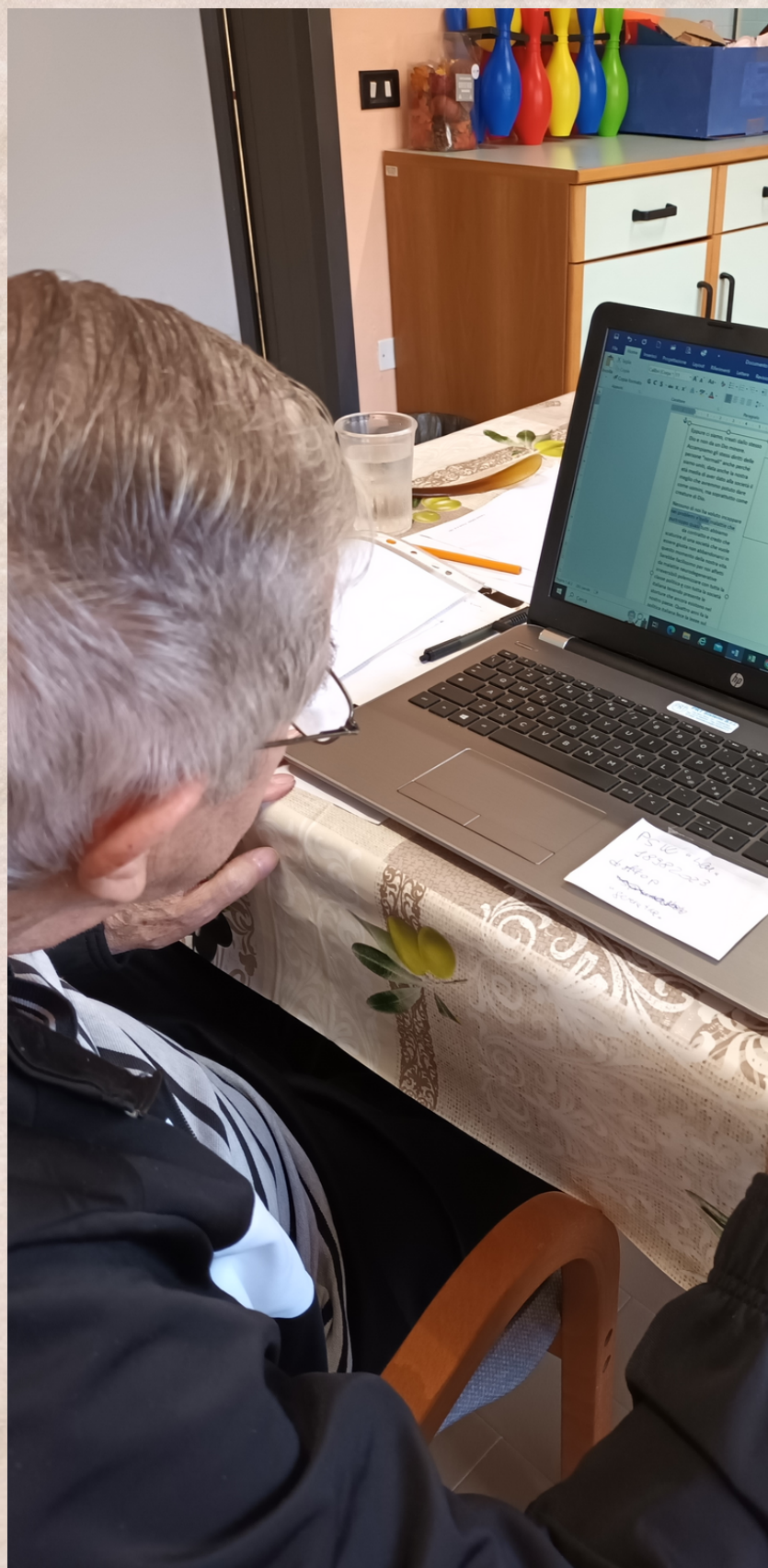
Siamo molto attenti alle iniziative politiche, perché nessuno di noi intende abbandonarsi e cullarsi nella propria disgrazia. Siccome siamo interessati e informati, sappiamo che nel nostro parlamento la legge 104/92 tiene presente delle nostre necessità di vita e supporta l'apertura di centri diurni come SerenaMENTE.

Chi scrive è l'ultimo arrivato al centro diurno e non può far altro che esprimere la sua ammirazione alla struttura; grazie a questa esperienza riesco a non pensare solo a me stesso e soprattutto capisco che posso essere d'aiuto agli altri, condividendo le mie esperienze lavorative al servizio del centro diurno.

- Skipper

“Fatti non foste a viver come bruti, ma per seguir virtute e canoscenza”

- Dante Alighieri



La mia esperienza al Centro Diurno

Passioni riscoperte e nuove amicizie

Al centro mi trovo molto bene. Vengo volentieri perché devo prendermi cura dell'orto che ho creato assieme alla Maria, mia moglie. Ho sempre lavorato nell'orto di casa, ma da quando sono caduto non l'ho più fatto. Qui al centro ho potuto ricominciare a fare questa attività che amo e che è sempre stata la mia passione. Inoltre, venire al centro mi ha permesso di incontrare un mio amico coscritto, il signor Carlo, che non vedevo da 75 anni e dopo esserci abbracciati ci siamo messi a chiacchierare per molto tempo.

-Giuseppe

Qui ho trovato una bella compagnia

Io mi trovo bene al Centro, dopo un mese in riabilitazione sono venuta qua e sono sempre stata trattata bene, mi piacciono tutte le persone che frequentano il centro, le operatrici e le educatrici. Le attività che faccio mi piacciono, perché sono attività che ho sempre fatto nella mia vita.

-Maria R.

Mi trovo talmente bene qui al centro che non andrei più a casa! Sono rispettata, servita e riverita, ho conosciuto tante belle persone che mi fanno sentire a casa. Il personale si prende cura di me, mi pittura le unghie, mi fa il bagno, e mi fanno cucinare tante cose diverse fra cui la pasta fresca (sin da piccola mi è sempre piaciuto). Se dovessi dare un voto a questo posto sarebbe 10 e lode!

-Rosanna



Ho conosciuto Dante al Centro Diurno, una persona educata e rispettosa. Insieme giochiamo a carte e ricordiamo felicemente i vecchi tempi.

-Adele



La mia esperienza al Centro Diurno

Sono molto contenta di venire al centro con mio marito Giuseppe perché qui ho trovato una bella compagnia, passo il tempo facendo varie attività che mi piacciono molto come il laboratorio di cucina. Le ragazze che cucinano assieme a noi preparano buon cibo e porzioni abbondanti. Già da tempo consiglio ai miei amici del paese di venire qui perché si sta bene.

-Maria T.

Già da tempo consiglio ai miei amici del paese di venire qui perché si sta bene



Il Centro Diurno SerenaMENTE è un servizio socio-sanitario semiresidenziale che si configura come luogo di assistenza e cura nelle ore diurne destinato a persone con diagnosi di demenza, di varia eziologia, di grado lieve/moderato associata a sintomi psicologici e del comportamento difficilmente gestibili dal nucleo familiare a domicilio.

L'obiettivo è quello di promuovere la qualità della vita, salvaguardare la dignità della persona, tutelare la sua sicurezza, finalizzando in tal senso l'organizzazione del lavoro e la disposizione degli spazi che ricordino la "casa" per mantenere il più a lungo possibile i livelli di autonomia nelle attività della vita quotidiana, puntando a risolvere o ridurre i disturbi comportamentali attraverso interventi individualizzati.

Hanno collaborato alla realizzazione di questo progetto:

Debora, Alberto, Maria R., Maria T., Giuseppe, Rosanna, Adele, Dante, Stefania, Sara, Denise, Elena, Gianluca.

Un ringraziamento speciale alle storie di vita e alle esperienze personali dei nostri ospiti che arricchiscono Noi in quanto persone e in quanto operatori.

- Debora