

# SerenaMente

Periodico della Fondazione E. Germani a cura degli ospiti del Centro Diurno SerenaMENTE - 27 Ottobre 2023 - n. 1



Il periodico del  
Centro Diurno SerenaMENTE

**Benvenuti in questo angolo di creatività e condivisione, dove i nostri partecipanti trovano ispirazione, esprimono le proprie idee e celebrano la loro esperienza al Centro Diurno.**

**Qui ogni giorno è un'opportunità per scoprire nuove passioni, coltivare amicizie e celebrare vittorie grandi e piccole. *SerenaMente* è uno specchio di queste esperienze, un luogo dove le storie del Centro Diurno prendono vita.**

**Buona lettura!**

# Ma la morte è morte?

Gli uomini fin dal Medioevo hanno pensato di riunirsi in associazioni che spesso coincidevano con il loro lavoro: banchieri, commercianti, marinai, contadini...

Di fronte a queste associazioni il potere civile e la chiesa decidevano di destinare un giorno all'anno ad ognuno alle singole associazioni. Erano discorsi di opportunità civile, sociale ed economica, che la Chiesa ha sempre benedetto. Addirittura l'ONU ha dedicato una giornata all'anno ad ogni singola categoria di lavoratori e ogni giorno si impegna a comunicare quale categoria festeggerà l'evento nella giornata successiva.

Osserviamo così la giornata destinata alle mamme, ai papà, ai nonni che ancora oggi purtroppo con discorsi commerciali esistono. C'è una categoria di persone che non esistono più che però hanno anche essi il giorno a loro dedicato. Mi riferisco ai morti, che la chiesa ha collocato subito dopo la festa dei Santi.

Ogni popolazione ha attribuito ai morti ciò che più faceva comodo alle altre categorie: esempio in Sicilia i morti portano regali ai bimbi, nel napoletano l'industria dolciaria ha l'abitudine di distribuire le ossa dei morti.

Personalmente sono convinto che il ricordo di chi ci ha preceduto nella vita, i defunti, vada sempre tenuto presente, non solo il giorno dei morti ma in ogni giorno, perché i nostri padri e tutti coloro che hanno vissuto prima di noi rappresentano la nostra storia ed il nostro passato, sono le nostre radici. Non può esistere un popolo senza la sua storia, soprattutto per noi cristiani come predicava S. Francesco.

- Skipper, Graziella

**Coloro che consideriamo morti, ci hanno solo lasciato perché con l'amore, goli insegnamenti e tutta la loro vita terrena, tengono i loro occhi pieni di luce fissi negli occhi pieni di lacrime.**

- Cardinale Ersilio Tonini



# La cucina delle tradizioni

## I tortelli di zucca

### Ingredienti per circa 80 tortelli:

- 500 g di farina
- 4 uova
- 1 busta di grana
- Amaretti 30 g
- Noce moscata q.b.
- Salvia q.b.
- Sale q.b.
- Burro q.b.
- Grana q.b.

### Preparazione:

Far bollire la zucca e lasciarla raffreddare.

Su una spianatoia mettere la farina a fontana, unire le uova una per volta e salare.

Impastare.

Lasciare riposare l'impasto.

Nel frattempo preparare l'impasto unendo gli amaretti e la noce moscata alla zucca.

Tirare la sfoglia sottile e mettere un po' di ripieno. Piegare a metà la sfoglia e con una rotella tagliare i tortelli.

Cuocere i tortelli ricotta acqua salata e condire con burro e salvia.

- Maria T., Maria R., Adele, Rosanna, Ines



# L'oroscopo del mese



## Ariete

Il cielo vi dona nuove possibilità inaspettate in tutti i campi (attenzione alle nutrie!)

## Toro

Gli astri vi sono amici, Venere vi farà incontrare donne straordinarie (il Centro Diurno ne è pieno!)

## Gemelli

Marte incontra Giove e non succederà proprio nulla, ma i vostri compagni di vita vi allieteranno le giornate facendovi vincere a briscola! Sorridete!

## Cancro

La Luna c'è anche oggi, quindi approfittate per fare un giro a Cingia de' Botti, la campagna è un toccasana! Il viaggio lo offriamo noi!

## Leone

il clima è piuttosto vivace, sentirete i brividi in tutto il corpo, una buona tisana ai frutti di bosco vi darà sollievo. Speriamo vi piacciono i frutti di bosco, abbiamo solo quella!

## Vergine

Mercurio è protagonista! I termometri ne sono pieni! Ma voi godrete di piena salute, cibo assicurato ogni giorno. Sconsigliamo alcool ai pasti. Non c'è!

## Bilancia

Venere vi indicherà la strada, speriamo che l'autista sia della bilancia, in caso contrario fate una telefonata qualcuno verrà a recuperarvi!

## Scorpione

Mercurio e Plutone vi sorreggono, in caso contrario abbiamo ottimi fisioterapisti che fanno magie.

## Sagittario

la famiglia è il vostro punto di forza, attenzione alla dieta, troppi dolci fanno male, vi faremo torte salate!

## Capricorno

la Luna da lassù vi guarda! Spiona! Questo è un buon periodo per riposare e rilassarsi, preparatevi sarà una settimana piena di impegni e attività che vi toglieranno il fiato! Tombola!

## Acquario

il segno più bello, fortunato, magico, speciale, luminoso, simpatico, insomma il migliore! Non a caso è il mio!

## Pesci

Giove aumenta la vostra pazienza, aumenta l'appetito, aumenta la gioia... speriamo non aumenti la retta!

- Sara

# La mia esperienza al Centro Diurno

## L'orto e il giardino di metà stagione

In questa stagione si piantano i bulbi di tutte le qualità, sia nell'orto e sia nel giardino.

Si seminano i "grugnos" e si raccoglieranno a marzo. Anche i "ravanei" si seminano in questo periodo. In autunno si raccolgono la zucca, le verze e il radicchio trevisano, le patate, i cachi e il melograno.

Nei boschi di montagna è il periodo ideale, grazie alle piogge, per raccogliere funghi, tartufi e castagne, che si possono mangiare arrostate o bollite, i "mundui".

- Giuseppe, Debora



## La nuova palestra della Fondazione Germani



Il Centro Diurno SerenaMENTE è un servizio socio-sanitario semiresidenziale che si configura come luogo di assistenza e cura nelle ore diurne destinato a persone con diagnosi di demenza, di varia eziologia, di grado lieve/moderato associata a sintomi psicologici e del comportamento difficilmente gestibili dal nucleo familiare a domicilio.

L'obiettivo è quello di promuovere la qualità della vita, salvaguardare la dignità della persona, tutelare la sua sicurezza, finalizzando in tal senso l'organizzazione del lavoro e la disposizione degli spazi che ricordino la "casa" per mantenere il più a lungo possibile i livelli di autonomia nelle attività della vita quotidiana, puntando a risolvere o ridurre i disturbi comportamentali attraverso interventi individualizzati.

### Hanno collaborato alla realizzazione di questo progetto:

Debora, Skipper, Maria R., Maria T., Giuseppe, Rosanna, Adele, Ines, Giancarlo, Sara, Camilla, Graziella, Damiano

**Il Centro Diurno ricorda con affetto Mario B.**



---

**Il periodico del  
Centro Diurno SerenAMENTE**

---