



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

**DAL PAESE RITROVATO AI PROGETTI
DOMICILIARI COME RISPOSTA ALLE
DEMENZE:
PROGETTO «INCONTRO A TE»**

DA STRUTTURA PROTETTA A MICROPOLEIS

Città progettate sul concetto di memoria delle relazioni sociali



Hogewey, Weesp (Ned): Dementia Village
(1993 → 2009)



Monza, coop. LA Meridiana: Il Paese
Ritrovato (2016 → 2018)



OLTRE LO STIGMA

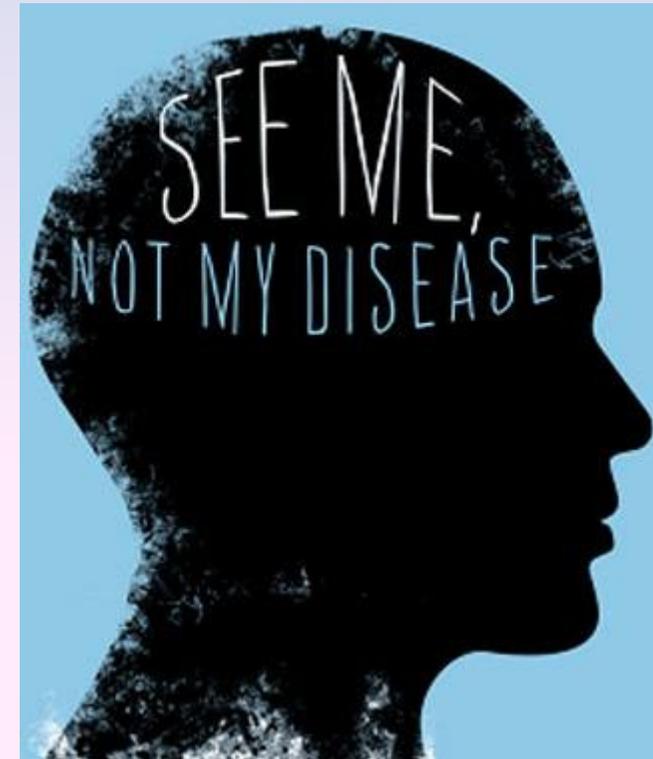
Non più malati ma residenti



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

Non malati di Alzheimer, né Ospiti ma Persone o Residenti. Focus non sul deficit neurologico ma sulla Persona intesa nella sua globalità (la sua storia, la sua personalità, le sue abitudini, il suo modo di relazionarsi e di socializzare, il bisogno che siano valorizzate sempre le competenze presenti)

- Mantenere la persona nel suo senso più completo
- Impostare la cura partendo dalla storia di vita
- Permettere alla persona di compiere scelte e rispettarle
- Focalizzarsi sulle abilità residue



CHE COSA E' NEL CONCRETO IL PAESE RITROVATO?



- 1 Un luogo di cura e di vita destinato ad accogliere persone con decadimento cognitivo in fase lieve-moderata
- 2 Un luogo dove la persona con demenza possa vivere in un ambiente sicuro senza limitazioni ambientali o nel ritmo della giornata o nelle scelte
- 3 Un luogo dove possa essere mantenuto il miglior livello "funzionale" possibile compatibilmente con la patologia cognitiva e minimizzando i segni di disagio comportamentale

STIMOLAZIONE MOTORIA E COGNITIVA



La Stimolazione del movimento spontaneo viene favorita dalla possibilità per il residente di accedere liberamente ai vari luoghi del paese sia pubblici che privati con ritmi propri.

Il mantenimento delle abilità motorie viene stimolato favorendo il movimento spontaneo (gruppi di cammino, passeggiate, giri per negozi, spesa del mattino) e attraverso la proposta di un esercizio fisico strutturato tramite l'intervento del fisioterapista.



La stimolazione cognitiva informale attraverso attività della vita quotidiana (ambiente complesso, gestire una lista della spesa, scegliere l'abbigliamento adatto, cucinare, mantenere hobby e socialità)

Attività di stimolazione cognitiva e di terapia occupazionale

Formulazione e co-costruzione degli obiettivi terapeutici tra residente e riabilitatore, per esplicitare le motivazioni dei pazienti e condividere il senso della "cura".

Valorizzare il punto di vista del paziente, perché ancora in grado di costruire significati relativi al sé e al mondo in cui vive.



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

INCONTRO A TE

IL PROGETTO:

IN COLLABORAZIONE CON - ATS BRIANZA

(DELIBERA N. 800 DEL 28/12/2020: PROGETTI TERRITORIALI DIRETTI ALLA REALIZZAZIONE DI UNA SPERIMENTAZIONE GESTIONALE PER LA PRESA IN CARICO DEI SOGGETTI AFFETTI DA DEMENZA)

-OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA (CDCD U.O. DI GERIATRA)

- **TERRITORIO DI RIFERIMENTO:** provincia di Monza e Brianza
- **NUMEROSITÀ DELLA CASISTICA:** circa 30 persone
- **COSTI FRUIZIONE SERVIZI:** nessun costo a carico dell'utente all'interno del progetto. Plafond per ogni utente: 2500 euro
- **DURATA PER OGNI UTENTE:** 6 mesi

IL MIO FAMILIARE E' UN ANZIANO CON TANTI PROBLEMI E ASSUME MOLTI FARMACI. VORREI AVERE UNA VISIONE COMPLETA DEL SUO STATO DI SALUTE. A CHI POSSO RIVOLGERMI?

IL MIO CARO E' AFFETTO DA DEMENZA MA SONO IN DIFFICOLTÀ. COSA POSSO FARE?

SONO UN ANZIANO E COMINCIO AD AVERE QUALCHE PROBLEMA DI SALUTE. COME POSSO INTERVENIRE PRIMA CHE SIA TROPPO TARDI?

Per rispondere a queste ed altre domande nasce

AMBULATORIO LA MERIDIANA

VISITE SPECIALISTICHE GERIATRICHE

con la collaborazione di INFERMIERE, FISIOTERAPISTA, PSICOLOGO, EDUCATORE, TERAPISTA OCCUPAZIONALE e ASSISTENTE SOCIALE

PER L'ANZIANO
Valutazione di:
• appropriatezza della terapia farmacologica
• rischio caduta
• dolore
• stato nutrizionale
• stato cognitivo
• disturbi del comportamento
• stato ansioso-depressivo

PER LA FAMIGLIA
Valutazione di:
• necessità assistenziali
• livelli di stress
Consulenze e percorsi di formazione

ORIENTAMENTO
La nostra Assistente Sociale è pronta a comprendere i tuoi bisogni e a trovare la soluzione

INOLTRE
Come da *DELIBERA ATS N. 800 del 28/12/2020*, è iniziato il progetto

INCONTRO A TE

- Realizzato dalla Cooperativa La Meridiana di Monza e da ATS Brianza
- Un approccio innovativo alla gestione della demenza al domicilio tramite una piattaforma di telemedicina
- Destinato a persone con demenza assistite al domicilio
- Completamente **gratuito** per le famiglie
- Durata massima di **6 mesi**

039 3905200 Prenota un colloquio

sportello@coopla meridiana.it sportellomeridiana.it

Via Casanova 33 A angolo viale Elvezia Monza (MB)

INCONTRO A TE



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

CRITERI DI ELEGGIBILITÀ:

- **CDR CON PUNTEGGIO DA 0,5 A 3 E DIAGNOSI DI DEMENZA (da lieve a severa, esclusi stadi molto gravi e terminali: CDR 4 e 5)**
- **RESIDENTI NELLA PROVINCIA DI MONZA E BRIANZA, distretti Monza e Vimercate**
- **PRESENZA DI CAREGIVER DI RIFERIMENTO, familiare o professionale**
- **PERMANENZA AL DOMICILIO**

- **DOMANDA DI PRESA IN CARICO DA PARTE DEL MMG**

INCONTRO A TE



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

CRITERI DI ESCLUSIONE:

- **PRESA IN CARICO PRESSO UdO SOCIO-SANITARIE: RSA, CDI, ADI (possibile per ADI prestazionale)**
- **BENEFICIARI MISURA B1 (o aventi diritto) O MISURA B2, RSA APERTA, RESIDENZIALITÀ LEGGERA**
- **PATOLOGIE PSICHIATRICHE (patologia prevalente e pre-esistente)**

INCONTRO A TE



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

- **INTERCETTARE I BISOGNI DELLA PERSONA CON DEMENZA E DELLA FAMIGLIA**
- **PROMUOVERE LA PERMANENZA AL DOMICILIO**
- **SUPPORTARE IL RUOLO DEL MMG NELLA CURA DELLA DEMENZA**
- **CONTENERE L'UTILIZZO INAPPROPRIATO DEI SERVIZI DI EMERGENZA**
- **VERIFICARE L'EFFICACIA DELLA TELEASSISTENZA**

ISIDORA: LA SOLUZIONE INNOVATIVA PER LA CURA DELLA PERSONA ANZIANA AL DOMICILIO

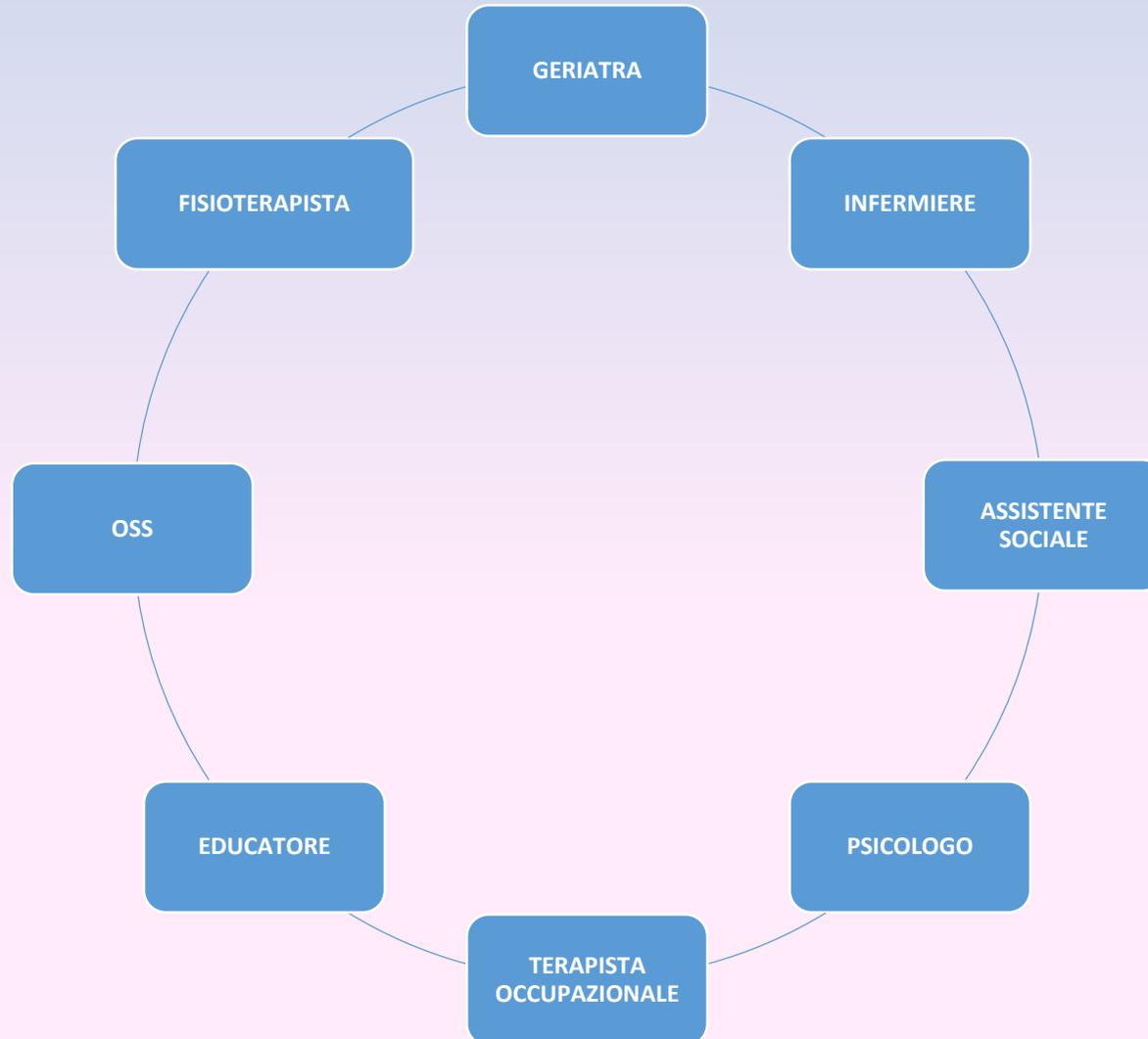
ISIDORA

La soluzione innovativa per la cura della persona anziana a domicilio

- Canale TV dedicato
- Sistema di videochiamate
- Monitoraggio parametri vitali



INCONTRO A TE: L'EQUIPE MULTIDISCIPLINARE



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ



PRESA IN CARICO: LA VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE



- **Valutazione sociale (SPORTELLO):**

Compilazione scheda biografica e sociale

Identificazione del caregiver di riferimento

Indagine di eventuali servizi sociosanitari già in atto

Verifica della presenza dell'amministratore di sostegno e, se non presente, informazioni alla famiglia su tale figura di tutela

Verifica della presenza di invalidità e indennità di accompagnamento



- **Valutazione dello stato fisico:**

Comorbilità (CIRS)

Ricognizione farmacologica

Esame obiettivo

Valutazione stato nutrizionale (BMI – MUST)

Valutazione del dolore (NRS/PAINAD)

- **Valutazione funzionale e motoria:**

Anamnesi fisiologica

Barthel, IADL, DOSS, Tinetti

- **Valutazione dello stato cognitivo-comportamentale:**

MMSE, CDR

Anamnesi comportamentale (NPI)

- **Valutazione psicologica:**

Anamnesi dello stato psicologico dell'utente e del caregiver

Colloquio psicologico con caregiver e rilevazione livello di stress (RSS)



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

PROGETTO INCONTRO A TE: PRESA IN CARICO

- STESURA PAI (Pianificazione congiunta)
- INTERVENTI (STIMOLAZIONE MOTORIA, COGNITIVA, INTERVENTI OSS E INF, SUPPORTO PSICOLOG.):

-DOMICILIO



-AMBULATORIO



-DA REMOTO (Isidora)



- VISITA GERIATRICA PER VERIFICA RAGGIUNGIMENTO OBIETTIVI (a tre e sei mesi)
- PER MANTENERE IL PROGETTO FLESSIBILE E PERSONALIZZATO: ISTITUITI CASE MANAGER E CARE MANAGER (facilitatore del processo di integrazione)

INCONTRO A TE



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

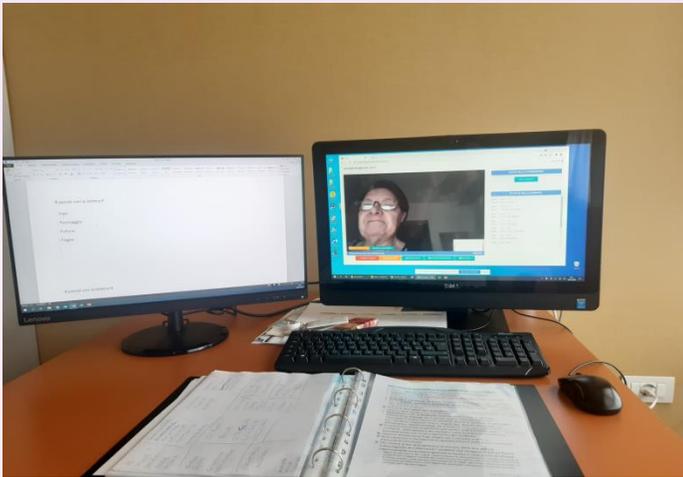
- **N. 32 PERSONE VALUTATE**
- **N. 30 PERSONE PRESE IN CARICO**
- **STADIO DI DEMENZA PERSONE VALUTATE:**
 - **CDR 0,5: n. 1 persona (3 %)**
 - **CDR 1: n. 12 persone (40 %)**
 - **CDR 2: n. 8 persone (27 %)**
 - **CDR 3: n. 9 persone (30 %)**

INTERVENTI EFFETTUATI:

- **32 VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALI (G+I+P)**
- **153 TP SANITARI (UNA VIDEOCHIAMATA ALLA SETTIMANA DELL'INFERMIERE PER OGNI UTENTE) con monitoraggio di: FC, SatO2, dolore (NRS/PAINAD), bisogni ass.**
- **23 VISITE DOMICILIARI INFERMIERISTICHE**
- **51 INTERVENTI IN AMBULATORIO**
- **64 INTERVENTI TRAMITE VIDEOCHIAMATA**
- **45 INTERVENTI DOMICILIARI**
- **18 RIVALUTAZIONI GERIATRICHE IN AMBULATORIO**
- **46 COLLOQUI PSICOLOGICI in ambulatorio**
- **attivazione di gruppi di auto-mutuo aiuto per i care givers**

STIMOLAZIONE COGNITIVA, RELAZIONALE E MOTORIA

- Valutare le capacità residue
- Mantenere e potenziare le abilità residue
- Attuare un modello per i care givers (familiari e professionali) sia nel fare che nelle modalità di approccio
- Trasferire strategie e competenze ai care givers



COLLOQUI PSICOLOGICI

- Permettere l'espressione delle emozioni
- Validare le strategie già messe in atto
- Co-costruire nuove strategie
- Legittimare il ruolo del care giver

ASSISTENZA INFERMIERISTICA

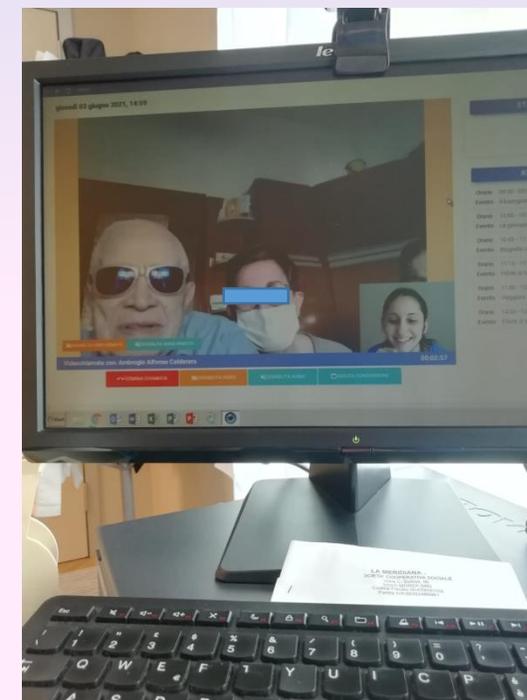
- Monitoraggio PV: FC, SATO2, dolore
- Monitoraggio alvo, idratazione
- Ricognizione bisogni assistenziali-sanitari
- Educazione sanitaria
- Figura di riferimento e supporto

ASSISTENZA GERIATRICA

- Geriatra come referente clinico del progetto
- Coinvolgimento del MMG



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ



WEBINAR GRATUITI DI SUPPORTO A CHI SI PRENDE CURA DELLE PERSONE ANZIANE AL DOMICILIO



Geriatra: le principali patologie nell'anziano: più conosci meno ti senti perso

Infermiere: curare l'anziano a casa: consigli e strategie sui principali bisogni assistenziali

Psicologo: domani è un altro giorno: si può aiutare un familiare anziano senza stress

Educatore e TO: l'ambiente domestico come stimolo al fare
Per stare bene

Assistente sociale: Oltre le mura domestiche, come orientarsi nella rete dei servizi socio-sanitari territoriale

TELEASSISTENZA



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

➤ CDR < 2:

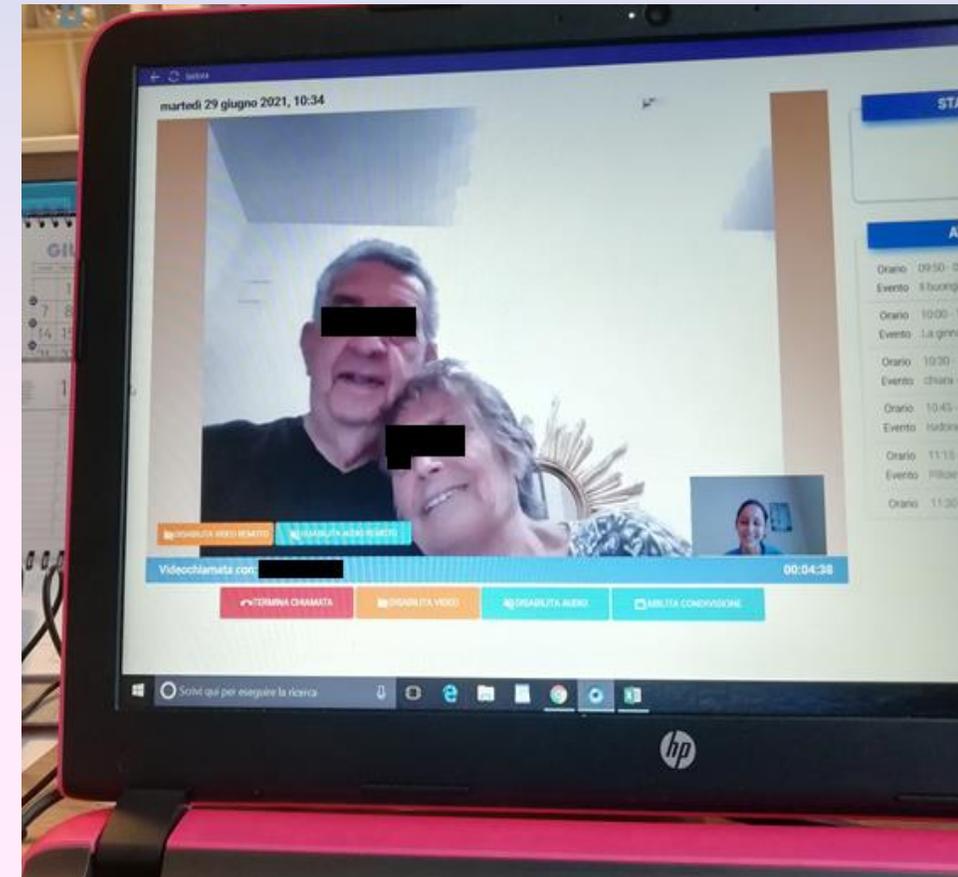
✓ Interventi di stimolazione cognitiva-motoria-relazionale. Continuità della presa in carico

➤ CDR 2-3 o con disturbi del linguaggio/comportamento:

X **Interazione diretta con l'utente**

✓ Monitoraggio delle problematiche sanitarie e assistenziali attraverso l'interazione con il caregiver

✓ Canale TV Isidora per intrattenimento, stimolazione cognitiva informale e stimolazione motoria



INCONTRO A TE



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

ELEMENTI CHIAVE

- **Analisi dei bisogni attraverso la valutazione multidimensionale → centralità dei bisogni → flessibilità del processo di presa in carico**
- **Equipe multidisciplinare per la gestione integrata → circolarità delle informazioni, visione unitaria**
- **Empowerment della famiglia → consapevolezza delle proprie scelte, massima capacità di autogestione possibile**
- **Percorso di continuità assistenziale → riferimento → orientamento**



INCONTRO A TE



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

➤ POTENZIALITA':

- Telemedicina
- Assistenza infermieristica sul territorio
- Buone prassi

➤ CRITICITA':

- Difficoltà nel reclutamento degli utenti (assenza di diagnosi tempestiva)
- Problemi tecnici della telemedicina

LA MERIDIANA OGGI
Numero 14 - Maggio 2017

PROGETTO INCONTRO A TE Incontri ai tuoi problemi	RICERCHE Il futuro della RLSA	INNOVAZIONE Elettronica al robot	ALLOGGI PROTETTI La pandemia non ci spaventa	SISSA Il Centro Diurno a 7000 Km	SLAVIA La certezza dell'assistenza	ESPERIENZA Nella telemedicina	DONAZIONI Creare l'alleanza con le aziende
---	---	---	---	---	---	---	---

**IL MIO CARO È AFFETTO DA DEMENZA
COSA POSSO FARE?**
IN AIUTO GLI ESPERTI DI "INCONTRO A TE"

"Progetto Incontro a Te"
Un aiuto concreto alla famiglia. Tel. 039 3905200